

## Σκέφτου #ΜεΤηνΠάνωΚκελλέ

Ο Κυπριακός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού προωθεί το Safer Sex μέσα από τη διανομή δωρεάν προφυλακτικών με δυναμικό μήνυμα... και ανατρεπτική εκστρατεία ενημέρωσης

Ως θερμόαιμος μεσογειακός λαός, οφείλουμε να γνωρίζουμε τα ρίσκα και να είμαστε τόσο παθιασμένοι για την πρόληψη, όσο είμαστε για την πράξη - και με αυτό ακριβώς το σκεπτικό ο Σύνδεσμος προχώρησε σε νέα εκστρατεία ενημέρωσης που σχεδιάστηκε από τους νέους με τον ανατρεπτικό τίτλο «Σκέφτου #ΜεΤηνΠάνωΚκελλέ».

Στόχος της εκστρατείας είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση του κοινού, και ειδικότερα των νεαρών ανδρών, για το ασφαλέστερο σεξ εστιάζοντας στη χρήση του προφυλακτικού ως τη μοναδική μέθοδο αντισύλληψης, η οποία προστατεύει πέραν από ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη, και από σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις.

Η ιδέα προέκυψε μετά από διαβουλεύσεις που υλοποίησε ο Σύνδεσμος με νέες και νέους 16-30 ετών, οι οποίοι δήλωσαν ότι είναι πολύ σημαντικό να έχουν περισσότερη ενημέρωση για το ασφαλέστερο σεξ, τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις και την αντισύλληψη. Τόνισαν επίσης την απουσία πληροφόρησης για θέματα σεξουαλικής υγείας, καθώς και τις σχετικές υπηρεσίες υγείας, και ανέδειξαν ότι τα στερεότυπα και τα ταμπού συχνά εμποδίζουν την ανοικτή και ειλικρινή επικοινωνία για θέματα σεξουαλικότητας και σχέσεων.

Το κεντρικό σλόγκαν και τα μηνύματα της εκστρατείας δημιουργήθηκαν κατά τη διάρκεια διήμερου σεμιναρίου, στο οποίο συμμετείχαν νέοι και νέες ηλικίας 18-30 ετών, όπου συζητήθηκαν οι λόγοι που μπορεί να οδηγούν στη μη συστηματική χρήση του προφυλακτικού. Φάνηκε ότι, αρκετοί νέοι άνδρες αντιμετωπίζουν τη χρήση προφύλαξης ως αδυναμία, νιώθουν ότι «δε βολεύει» ή «χαλάει την αίσθηση», κ.α. Έτσι, συχνά χρησιμοποιούνται λιγότερο αποτελεσματικές μέθοδοι αντισύλληψης, όπως είναι η διακεκομμένη συνουσία, ή άλλες, που όμως δεν προσφέρουν προστασία από σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις.

Μέσω της εκστρατείας ο ΚΣΟΠ ενθαρρύνει τους νέους να «σκεφτούν #ΜεΤηνΠάνωΚκελλέ» και να λαμβάνουν υπεύθυνες αποφάσεις με σεβασμό στο σώμα και την υγεία τη δική τους, αλλά και των συντρόφων τους. Η εκστρατεία λαμβάνει χώρα μέσω των κοινωνικών δικτύων, αλλά και με δράσεις ενημέρωσης σε πανεπιστήμια και άλλους χώρους με διανομή δωρεάν προφυλακτικών και ενημερωτικού υλικού.

*Η εκστρατεία υλοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος 'Πρωτοβουλίες Νέων' του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου.*

**Για περισσότερες πληροφορίες: Κυπριακός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού:**  
22751093 | [info@cfpa.org.cy](mailto:info@cfpa.org.cy) | [www.familyplanning.org.cy](http://www.familyplanning.org.cy) | Γραμμή 1455  
Facebook: <https://www.facebook.com/cyfamplan/> | Twitter: @CyprusFPA